

Magnesium Flocken

- Magnesium Flocken – reines Magnesium ideal für ein Magnesiumbad
- Geeignet für Fuß-, Sitz- und Vollbäder
- Magnesiumbad für gesunde und gepflegte Haut
- Sportler profitieren von einem Magnesiumbad besonders unmittelbar nach dem Training oder Wettkampf

Für ein **Fußbad sollten Sie in 3,5 l Wasser mindestens 125 g Flocken** geben. Die Wassertemperatur sollte ca. 37,5°C betragen. Sie sollten Ihr Fußbad ca. 25 min. genießen, um die optimale Wirkung zu erzielen.

Für ein **Vollbad sollten Sie mindestens 375 g Flocken** verwenden und ab in die Wanne und entspannen. Sie werden sich wohl fühlen und erholsam schlafen.

Magnesiumbad im Sport

Sportler profitieren von einem Magnesiumbad besonders unmittelbar nach dem Training oder Wettkampf. Die Magnesiumkonzentration des Vollbades sollte hier höher gewählt werden, also wenigstens ein Kilogramm Magnesium Flakes auf 50 Liter Wasser (für eine normal große Badewanne). Auf diese Weise wird über den gesamten Körper Magnesium aufgenommen und so eine schnelle Regeneration erreicht. Probleme mit überanstrengter, übersäuerter und schmerzhafter Muskulatur können so schnell und wirkungsvoll gelindert werden.

Magnesiumbad für gesunde und gepflegte Haut

Magnesium ist auch bekannt für seine besondere Wirkung auf die Haut. Es führt der Haut Feuchtigkeit zu, verbessert die Hautstruktur und ihre Elastizität. In den Wintermonaten hat unsere Haut besonders durch die niedrige Luftfeuchtigkeit gelitten. Hier wirkt ein Magnesiumbad wahre Wunder. Besonders die trockene Haut an Armen und Beinen profitiert von einem Magnesiumbad. Es hilft aber auch bei allen anderen Hautproblemen, einschließlich unreiner Haut, Ekzemen, Akne und insbesondere bei Schuppenflechte (Psoriasis). Zugleich unterstützt ein Magnesiumbad hervorragend die Entsäuerung unseres Körpers und trägt zu einem ausgeglichenen und natürlichen pH-Wert der Haut bei.

Besondere Eigenschaften:

- nicht an Tieren getestet
- Frei von Konservierungsmitteln
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von künstlichen Aromastoffen

Inhaltsstoffe:

Reines Magnesiumchlorid