

## Panikattacken / Angststörung

---

Das half mir persönlich:

- 5D Hyperwave Produkte
- Kava Kava Tropfen
- Meditationen
- Bewegung / Sport (super gut auch an frischer Luft im Wald)
- Innerwise Anwendungen
- Time Waver Behandlung
- Schauen ob man auf Elektrosmog allergisch reagiert
- Stress minimieren
- Matrix R & T
- Releasing
- Ursache auflösen mit Innerwise Behandlung
- Atemtherapie von «Nevsha»
- Pendeln